

PON “NON UNO DI MENO”. LA PAROLA AI GENITORI...



I genitori, corsisti del modulo “Non uno di meno”, dopo aver assiduamente e produttivamente frequentato gli incontri del progetto, hanno presentato, in maniera naturale, la propria domanda d’aiuto nella scuola e accolto il sostegno dall’esperta Psicologa Clinica Dott.ssa Marta Vilardi.

Hanno acquisito, attraverso mirate tecniche cognitivo-comportamentali, la consapevolezza delle proprie attuali strategie educative e hanno intrapreso nuove alternative possibili.

Sono stati loro forniti degli input utili al miglioramento nella gestione delle relazioni, necessari alla nascita di nuovi rapporti significativi con altri genitori, specialisti e docenti per diventare coprotagonisti di una realtà condivisa.

Si è creato un ambiente cooperativo e collaborativo che ha maggiormente avvicinato i corsisti al contesto scolastico motivando i figli al riconoscimento dell’importanza della scuola come risorsa.



La parola ai genitori:

“Non è sempre facile scrivere le proprie emozioni, ma a volte escono spontaneamente... ed è proprio dal susseguirsi di queste che, quasi sempre, sono partiti i nostri incontri:

incontri forti, belli, riflessivi, educativi che hanno lasciato il segno!

Ogni incontro ha rappresentato un’esperienza unica che porterò con me e che mi ha aiutato a capire e a risolvere problemi che spesso, nel nostro quotidiano, ci sembravano insormontabili... Essere in grado di ammettere i propri limiti e le proprie debolezze ti fa crescere e migliorare per questo difficile compito del genitore.





La bellezza di questo progetto è stata anche incontrare, rapportarsi, confrontarsi e condividere i propri aspetti di vita sentendosi parte di un gruppo ed è vero che insieme si va più lontano.

Poche parole per esprimere riconoscenza alla dedizione della maestra Licia e alla psicologa Marta dico semplicemente grazie!”

Antonella P.

“Bellissimo percorso dove finalmente grazie a voi, Marta e maestra Licia, abbiamo trovato tante risposte ai nostri perché, tante risposte ai comportamenti dei nostri figli, ma soprattutto abbiamo ritrovato noi stessi in tutto questo. Sarebbe bello che questo gruppo si riformi nel nuovo anno scolastico, magari con qualche genitore in più, perché penso che questi incontri ci aiutano ad affrontare la vita di tutti i giorni ma soprattutto ad “essere”.

Anna Maria M.

“Ho iniziato questa avventura con grande diffidenza...

Partecipando al primo incontro ho capito che nessuno era lì per criticarci e giudicarci. Nulla c'è stato imposto, ma tutto è partito da noi. Si è creato un bellissimo “gruppo “ in cui ognuno si è sentito libero di condividere le proprie esperienze.

Tutti, “Non uno di meno”, dovrebbero fermarsi ogni tanto sulle proprie esperienze e ascoltare anche gli altri, perché nella vita c'è sempre da imparare.

Grazie Marta e maestra Licia!”



Anna R.



“Se dovessi dare un nome a questa esperienza io la chiamerei “Genitori: istruzioni per l'uso “ parafrasando un famoso libro di Perec “La vita: istruzioni per l'uso”. Perché, nonostante i nostri figli nascano da un grande desiderio di vita e sono il nostro progetto più importante, nessuno di noi è veramente pronto per essere genitore.



Inevitabilmente si commettono errori se non siamo veramente consapevoli che i figli hanno bisogno di tempo, cura, regole e stabilità, buoni esempi e fermezza. Dovremmo tutti avere la possibilità di fare percorsi in cui apprendere l'arte di fare "il mestiere più bello del mondo", confrontarci con figure professionali che ci sostengano , laddove la fragilità umana ci rende imperfetti.

Questa è stata per me un'esperienza costruttiva, un viaggio emozionale verso la strada giusta per trovare serenità ed equilibrio, ora sono sicuramente più consapevole e più fiduciosa nell'affrontare il resto del mio viaggio di genitore.

Grazie dottoressa Marta!"

Gaetana Anna P.

